

شبکه هیپاتیت ایران

شبکه هیپاتیت ایران به عنوان یک شبکه مجازی شامل مجموعه ای از اعضای مستقل و مراکز تحقیقاتی است که در زمینه ی شناخت هیپاتیت به محققان کمک می کنند. از مهمترین فعالیتهای شبکه هیپاتیت ایران می توان به موارد زیر اشاره کرد:

• برگزاری سمینارهای بین المللی:

شبکه هیپاتیت ایران تاکنون به برگزاری هفت کنفرانس بین المللی علمی با نام کنفرانس هیپاتیت تهران THC با هدف ارتقاء سطح علمی پزشکان در تشخیص و درمان هیپاتیت ویروسی و ارائه پژوهش های جدید در زمینه هیپاتیت های ویروسی اقدام نموده است. در این کنگره ها مباحثی شامل تازه های پزشکی هیپاتیت ویروسی اعم از اپیدمیولوژی، مطالعات پایه و مولکولی و بازآموزی های مرتبط به امور تحقیقاتی، تبادل نظر بین پزشکان صاحب نظر در مورد مشکلات موجود در تشخیص و درمان هیپاتیت ویروسی و حل مشکلات تشخیص و درمانی پزشکان و ارتقاء سطح علمی و پزشکی کشور ارائه می گردد. علاوه بر حضور اندیشمندان داخلی و خاورمیانه، بزرگان این علم از اروپا و آمریکا و منطقه از نکات برجسته کنفرانس هیپاتیت تهران می باشد. همچنین از دومین کنگره، جایزه ای با عنوان Kowsar Award به برجسته ترین محقق در زمینه هیپاتیت ارائه گردیده است.

• برگزاری سمینارهای استانی:

در طی ۳ سال اخیر بیش از ۴۰ سمینار استانی با همکاری مراکز دانشگاهی، پژوهشی و علمی سراسر کشور در شهرهای ساری، مشهد، کاشان، زابل، زاهدان، بندرعباس، تبریز، همدان، بابل، گرگان، کیش، کرمان، شیراز، ساوه و ... برگزار شده است.

• جلسات تدوین دستورالعمل:

همزمان با پیشرفت علم در زمینه بیماری های کبدی و معرفی درمان ها و روش های نوین تشخیص شبکه هیپاتیت ایران با برگزاری این جلسات اقدام به بومی سازی روش های تشخیصی و درمانی میکند.

• کارگاه های آموزشی:

یکی از روش های موثر در آموزش برگزاری کارگاه ها با مشارکت شرکت کنندگان است که شبکه هیپاتیت ایران با برگزاری همزمان یا مجزای این کارگاه ها با موضوعات عملی در زمینه درمان، تشخیص و پژوهش بیماری های کبدی توانسته در جهت آموزش متخصصان این امر نقش بسزایی داشته باشد.

• برگزاری کلاسهای آموزشی و ژورنال کلاب:

این کلاسها بصورت ماهانه در مرکز تحقیقات گوارش و کبد با حضور محققین در زمینه های مرتبط از جمله آشنایی با روشهای تحلیلی اسمی و رتبه ای در تحلیل داده های کیفی و آموزش GIS و ... برگزار می گردد.

- **تدوین و انتشار خبرنامه شبکه هپاتیت:**

این خبرنامه بصورت گاهنامه با هدف ریشه کنی هپاتیت سی در ایران تا سال ۱۴۱۰ آغاز بکار کرده است و تا کنون دو شماره از آن چاپ و بین متخصصین و فوق تخصصین گوارش و کبد منتشر شده است و همچنین نسخه الکترونیکی آن بر روی سایت شبکه هپاتیت به آدرس WWW.HEP.IR قرار گرفته است.

- **چاپ و توزیع کتابها و بروشورهای آموزشی:**

شبکه هپاتیت ایران به مناسبتهای مختلف مانند روز جهانی هپاتیت و هفته اطلاع رسانی هپاتیت و همچنین هم زمان با برگزاری سمینارهای استانی اقدام به توزیع بروشور ها و کتابهای آموزشی در سراسر کشور می نماید.

- **افتتاح شعبات مراکز بیماریهای کبدی خاورمیانه**

- **ویزیت و درمان رایگان بیماران:**

ویزیت تعدادی از بیماران هپاتیتهی جهت دریافت داروی رایگان به شرکت های دارویی معرفی شده اند.

- **اختصاص وبسایت به مراکز همکار:**

ارائه دسترسی مستقیم و قراردادن اطلاعات مربوط به هر مرکز توسط نماینده آنان

- **حضور فعال در فضاهای مجازی:**

شبکه هپاتیت ایران با ایجاد وبسایت ها، کانالهای تلگرامی، و اینستاگرام نقشی فعال در فضاهای مجازی با هدف ارتقای سطح آگاهی جامعه نسبت به بیماریهای کبدی بویژه هپاتیت و کبد چرب ایفا می نماید.

- **ایجاد کمپین های دانشجویی:**

این کمپین ها در جهت تحقق ریشه کنی هپاتیت سی تا سال ۱۴۱۰ برگزار شده اند.

- **تاسیس باشگاه سلامتی امید:**

این نهاد با رویکرد افزایش سطح آگاهی جامعه نسبت به بیماریهای رایج کبدی از جمله هپاتیت و کبد چرب تاسیس گردیده است. باشگاه سلامتی امید یک سازمان غیردولتی و بین المللی است که به دنبال شیوه ی زندگی سالم برای تمامی مردم جهان میباشد. هدف اصلی این بنیاد ارتقای سطح سلامت کبد و کاهش آلام بیماریهای کبدی بطور خاص و نیز افزایش سطح آگاهی سلامت افراد جامعه بطور عام می باشد. این بنیاد توسط پروفسور سید مؤید علویان، فوق تخصص گوارش و بیماریهای کبدی و رئیس شبکه هپاتیت ایران در سال ۱۳۹۴ تأسیس گردید.

این بنیاد میکوشد تا با حضور فعال در فضاهای مجازی همچون وبسایتها، تلگرام و اینستاگرام با هدف فراهم سازی مطالب جامع علمی مشتمل بر علائم و درمان بسیاری از بیماریها از جمله بیماریهای رایج کبدی در کنار نکات سودمند در زمینه پیشگیری و انتخاب های سالم به افراد در امان ماندن از این بیماریها کمک کند. از دیگر اقدامات این نهاد می توان به تألیف کتابهای آموزشی به زبان ساده و ترجمه آنها به دیگر زبانها و انتشار رایگان آنها در کتابخانه های مجازی اشاره کرد، هم اکنون این کتابها به ۷ زبان زنده دنیا ترجمه و انتشار یافته است.

انتخاب سفیرانی از جنس سلامت از میان چهره های برجسته فرهنگ و هنر همچون استاد جمشید مشایخی، آقای صالح میرزا آقایی، خانم ساناز سماواتی و دیگر مقامات کشوری از فعالیتهای برجسته باشگاه سلامتی امید است. این سفیران میکوشند با اشاعه فرهنگ زندگی سالم گام مؤثری در ارتقای سطح کیفیت زندگی افراد جامعه بردارند.

باشگاه سلامتی امید همچنین با رویکرد ارتقای سطح آگاهی اقشار مختلف جامعه نسبت به بیماریهای کبدی و نیز پیشگیری از آسیب های جسمی، اجتماعی و مالی فراوان که بر افراد و خانواده ها تحمیل می گردد اقدام به ایجاد "کمپین همیاران سلامت" نموده است، چرا که باور ما بر این است که علاوه بر نقش مؤثر چهره های محبوب اجتماعی در ترویج فرهنگ سلامت، حضور اثربخش یکایک افراد جامعه در بهبود سبک زندگی سالم غیر قابل انکار است. لذا، با افزایش مشارکت جویی و احترام به خرد جمعی و رویکرد تسهیل گرایانه می توانیم در ارتقای سطح کیفیت زندگی اقشار جامعه تأثیر بسزایی داشته باشیم. از این حیث، ترویج فرهنگ تغذیه سالم و صحیح، ترویج فرهنگ ورزش و تحرک، ترویج فرهنگ مبارزه با دخانیات به ویژه سیگار و قلیان، ترویج فرهنگ کنترل مداوم وزن، فشار خون و قند خون و همچنین تنویر افکار عمومی در خصوص باورهای غلط در خصوص راه های انتقال هپاتیت های ویروسی و نگرش مرسوم نسبت به بیماران هپاتیت از جمله اولویت های موضوعی همیاران سلامت است.

لحاظ کردن فرهنگ سلامت در ابعاد جسمی، روانی و اجتماعی در تمام برنامه ریزی ها و اقدامات باشگاه سلامتی امید، توجه به ارتقای سطح دانش سلامت شهروندان از طریق آموزش های حضوری و چهره به چهره و تقویت برنامه های آموزشی جامع نگر با تأکید بر فرهنگ خود مراقبتی و پیشگیری با توجه به استفاده از ظرفیت ارگانها، خیریه ها و تشکلهای مردمی حوزه سلامت سبب شده است تا به برپایی همایشهای عمومی با نام امید اقدام نماید. شایان ذکر است، تا کنون ۱۲ جلسه امید با مشارکت ارگانهای مختلف کشوری و با حضور و استقبال بی نظیر مردم در شهرهایی چون تهران و کیش برگزار گردیده است.

برگزاری مسابقات متنوع با رویکرد اتخاذ سبک زندگی سالم همچون طبخ غذای سالم، نقاشی، عکاسی با رویکرد ریشه کنی هپاتیت و کتاب خوانی با هدف افزایش آگاهی نسبت به بیماریهای کبدی نیز از دیگر فعالیتهای هنری و فرهنگی باشگاه سلامتی امید بوده است.